

EL VAMPIRO DE LA SUPERSTICIÓN

"LA BOTANOTERAPIA HOLÍSTICA



Y EL RELAX VEGETAL TOTAL"



El vampiro de la Superstición

Segundo número. Mayo 2019. "La Botanoterapia Holística y el Relax Vegetal Total"

Texto por J.G.G.

Ilustraciones autoría de la Maestra Gnetina, facilitadas por María Perdulí.

Editado por Ediciones Populares (EP25)

Gracias a El Ortiga por la impresión. Gracias a Tomeu Mulet por el logo de Ediciones Populares. Gracias a Luis Paadín por el nombre del fanzine.

LA BOTANOTERAPIA HOLÍSTICA Y EL RELAX VEGETAL TOTAL

SANANDO CON PLANTAS

Bienvenida/o al mundo de la **Botanoterapia Holística**. Tienes en tus manos una introducción a nuestra filosofía y sus beneficios, además de indicaciones sobre cómo formar parte de la plantilla.

RAÍCES DE LA BOTANOTERAPIA HOLÍSTICA

Nuestra fundadora suprema, la Maestra Gnetina, posee innumerables virtudes y por eso fue ella la elegida como portadora de la Palabra del Reino Vegetal. Según Su narración, todo comenzó cuando aún era la estudiante de medicina Tanja Förmer. Un día cualquiera salió de la biblioteca con la cabeza llena de los confusos galimatías que los anticuados profesores le intentaban imponer. Eran tiempos convulsos en el mundo estudiantil y político, lo que sumaba aún más cansancio a Su espíritu. Mientras descansaba en el césped ajena a todo, desde detrás de unos arbustos equisetáceos percibió la voz que le reveló el Primer Misterio Vegetal:

***"Venera a las herederas de los Misterios Vegetales,
pues es nuestro conocimiento el único verdadero"***

Oyó Gnetina, y así lo hizo.

"Demuestra que sólo en nosotras se encuentra el bien"

Y siguió atendiendo:

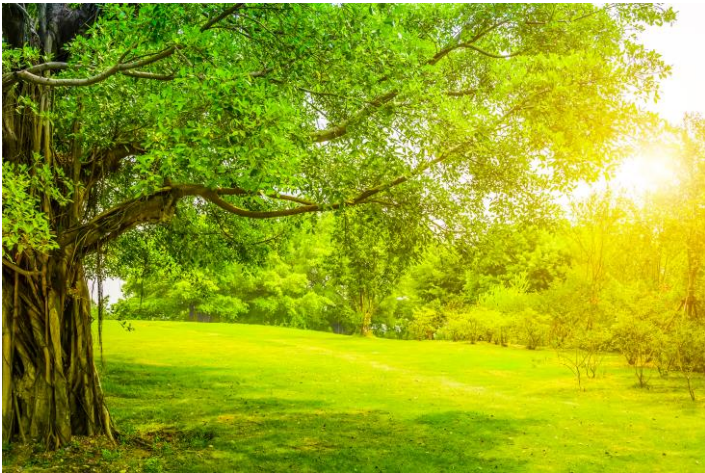
***"Dispón de nosotras para sanar los males del ser humano,
así como nosotras dispondremos de vuestros cuerpos
cuando hayáis muerto"***

Y continuó prestando atención.

***"Haced uso de nosotras en nuestra totalidad, pues
limitarse a nuestros principios activos supone despreciar
nuestra energía vital y nuestra alma"***

Y así lo hizo.

“No tengas miedo de enriquecerte por tu trabajo, ni te dejes distraer por ideas fariseas que afirman que los bienes materiales no son puros. En la Madre Naturaleza y en el Reino Vegetal, la riqueza es pureza, y la acumulación de bienes es el colmo de la generosidad, pues al final de los días la riqueza acabará por volver a la tierra”



Estas y no otras fueron las palabras que plantaron en ella la primera semilla de la [Botanoterapia Holística](#) que aún hoy sigue dando frutos.

Su travesía no fue fácil, y dentro del mundo académico se convirtió en una mala hierba a erradicar. En su ascenso a la plenitud sufrió algunos percances de salud: después de usar durante un tiempo dos macetas con sendas plantas enredaderas como calzado, la simbiosis no se desarrolló como era de esperar (seguramente debido a que por entonces el movimiento aún estaba verde) y la Maestra estuvo a punto de ver Sus dos piernas amputadas.

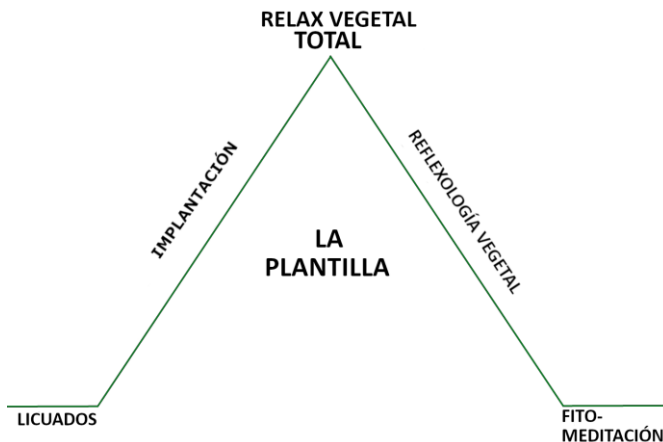
Este suceso, sin embargo, fue una situación propicia para que le fuera revelado el segundo misterio: mientras se encontraba convaleciente y sedada tras una de las intervenciones a las que le sometió el equipo

médico hegemónico, observó con detenimiento una de las plantas que alguien había traído deseando Su pronta recuperación. Y en sus hojas y su tallo pudo leer su propio futuro, tal y como lo haría en un libro abierto. También pudo leer la suerte de Sus familiares y comprobó que, gracias al proceso de fotosíntesis, los vegetales adquieren y almacenan conocimiento sobre todas las personas que han ayudado a su crecimiento. Estos misterios germinaron en la Maestra Gnetina, que sembró los fundamentos de la *Botanoterapia Holística*, dando lugar a nuestra *plantilla* y su cultivo de *LO VEGETAL*.

¿CÓMO RECONducir NUESTRA VIDA HACIA LO VEGETAL?

El objetivo de toda persona que quiera ser feliz es conectar de forma holística con la vida vegetal, y crecer poco a poco para buscar la luz, manteniendo siempre los pies en la tierra. Por eso es tan importante nuestro lado incorpóreo (el que busca la luz) como el material (que nos aporta el sustento para poder vivir). Cuanto más sustento tengamos, mayor será nuestro potencial de crecimiento.

Nuestra reconexión con la vida y el ritmo vegetal se puede dar de diversas formas y a distintos niveles. Si quieres unirme a este proceso, sigue nuestras indicaciones.



NIVEL I: LOS LICUADOS

La forma más sencilla e inmediata de empaparse de nuestros preceptos y entrar en contacto con la botanoterapia holística son los **LICUADOS**. Ellos nos desvelarán las propiedades del Reino Vegetal y los beneficios que este nos puede ofrecer. Ellos son el agua que nos regará y el abono que nos hará crecer fuertes, la llave que abrirá todas las puertas y la cura de todos nuestros sufrimientos.

Un **LICUADO** puede alimentar, desintoxicar o incluso ayudar a curar problemas físicos y psicológicos, pues sus componentes naturales suplirán todas las carencias que podamos tener a nivel físico y espiritual. Los síntomas de nuestras enfermedades no dejan de ser códigos que, a través de su corporización simbólica, pueden llegar a facilitarnos el aprendizaje de nuestra propia psique. En términos psicológicos, diríamos que todo aquello que no podemos vivir y apartamos de la conciencia por insoportable (la “sombra”), lo podremos experimentar gracias a la cristalización simbólica de esos síntomas. Bebiendo el **LICUADO** oportuno conseguiremos digerir nuestros traumas y creceremos con fuerza.



Existen diferentes tipos de **LICUADOS** según el mal que nos aqueje. Los **LICUADOS DE FRUTAS** nos ayudan a obtener las recompensas que la vida nos pueda haber negado y favorecerán que tengamos resultados en el amor y el trabajo. Los **LICUADOS DE VERDURAS** nos ayudarán a reparar nuestros malos actos: si el **LICUADO** es de verduras ecológicas, podrá compensar errores de días, noches, semanas e incluso de una vida entera.

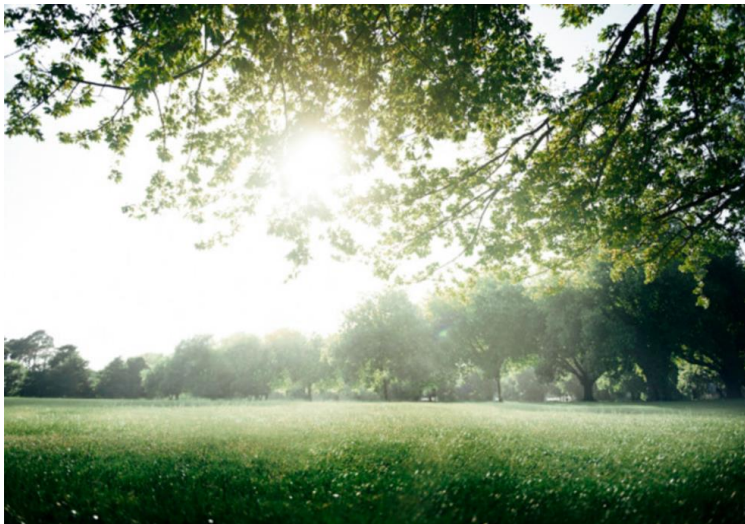
Un solo **LICUADO DE RAÍCES** como el **TÁBULA RASA** (nuestra especialidad) nos convertirá en la persona que queremos ser, independientemente de nuestras condiciones socio-económicas de base.

Estamos a un solo paso del futuro, y disponer de nuestra **BIOTIDORA** podría facilitar el proceso. **¡Pregunta a nuestra plantilla cómo conseguir una!**

NIVEL II: LA [FITOMEDITACIÓN](#)

Con la meditación tradicional, el objetivo es huir del estrés del día a día y entrar en contacto con el propio yo. Para ello recomiendan poner la mente en blanco y dejarse llevar por la sensación de paz que se siente. La [Fitomeditación](#), en cambio, va más allá e invita a poner la mente en **verde**: así podremos darle cuerda al reloj vegetal que llevamos enraizado en nuestro subconsciente y hemos desconectado. Ese reajuste nos ayudará a florecer según nuestra propia cadencia. [Fitomeditar](#) es dejar que nuestro cuerpo oscile como las hojas movidas por el viento, flexibles pero siempre sostenidas por el tallo de nuestra consciencia. [Fitomeditando](#) enraizamos nuestros cuerpos de forma consciente y volvemos a nuestra esencia más primaria.

Su objetivo final es facilitar el camino hacia el [RELAX VEGETAL TOTAL](#), un estado de conciencia superior que sólo se consigue escalando a lo más alto de la disciplina.



NIVEL III: LA **IMPLANTACIÓN** Y LA **REFLEXOLOGÍA VEGETAL**

La **implantación** y la **reflexología vegetal** son las dos técnicas más importantes usadas dentro de nuestra plantilla. Al igual que los licuados, nos ayudan a superar todos los obstáculos que se interponen entre nuestra vida actual y el Relax Vegetal Total. Cualquier miembro de la plantilla ha de recibir en primer lugar estos tratamientos, para acto seguido poder aprenderlos y aplicarlos sobre los demás.

La **implantación** es la técnica de imponer plantas, del mismo modo que otras disciplinas ya obsoletas, como el reiki, utilizan las manos. La **implantación** tiene su base en el mismo proceso de la fotosíntesis, es decir, la técnica que usa la Naturaleza para mantener la vida en el planeta tierra. En este proceso, se transforma la energía lumínica en energía química estable. La **implantación** se aprovecha de esta estabilidad para desbloquear las energías que la persona pueda tener bloqueadas, ya sea por problemas físicos, psicoemocionales o incluso con visos de mejorar relaciones de pareja, carreras laborales, etc. La **implantación**, al igual que todos nuestros métodos, tiene un enfoque holístico, por lo que su rango de aplicación es amplio. Según el caso, la implantación se llevará a cabo con diferentes especímenes. Estos son algunos de los ejemplos:

- El **potus** ha demostrado ser efectivo para paliar los estragos de la alopecia
- Las **buganvillas**, **glicinas**, **hiedras** y otras **plantas trepadoras** son las más adecuadas para aquellas personas que desean prosperar en su carrera laboral.
- Las plantas **crasas** nos desbloquearán la energía del hueso sacro.

La **reflexología vegetal** es una versión avanzada y mejorada de la ya denostada reflexología tradicional, y se basa también en los preceptos de la fotosíntesis de energía lumínica y energía química estable. Para practicar esta técnica es necesario disponer de una planta casera en cuyo crecimiento haya contribuido la persona, ya que así dispondrá de información sobre ella. Aplicando masajes a las distintas partes de dicha planta se obtendrán distintos resultados sobre la persona. A continuación detallamos algunos ejemplos:

- **Cuello de la raíz:** reducción de la ansiedad para dejar de fumar
- **Pelos absorbentes de la raíz:** ayuda contra la alopecia
- **Yemas del tallo:** mejora de la artritis
- **Nudo del tallo:** reducción de los signos de la edad
- **Pistilo de la flor:** mejoras en la fertilidad
- **Estambre de la flor:** aumento del vigor

La correspondencia exacta entre las partes de la planta y las funciones del cuerpo humano es variable y su complejidad solo es comprendida cuando se ocupan las ramas más altas de la plantilla.

NIVEL IV: CONVIVENCIA Y TRABAJO DENTRO DE LA PLANTILLA

Hay muchas formas de acercarse a la **Botanoterapia Holística**. Uno puede vincularse como quien va al campo el fin de semana, o bien puede meter las manos en la tierra y mancharse hasta que dé sus frutos. No es menester impacientarse y querer conocer todos los asuntos de la disciplina (solo los miembros Hiperiones tienen derecho a ello): igual que un pequeño árbol crece a ciegas en busca de la luz, es necesario tener confianza ciega en que la claridad nos llegará en el momento adecuado.

Convivir con la plantilla y trabajar de forma eficiente y coordinada certificará que un miembro puede aspirar al **Relax Vegetal Total**. En el Reino Vegetal es necesaria la armonía, y es por eso que usamos a nuestros compañeros los **líquenes** para asegurarnos de que el ambiente es puro y respirable entre la plantilla. Estos organismos-hermanos son usados también por la ciencia hegemónica, por ejemplo como indicador biológico de la calidad del aire. Nosotros, sin embargo, estando como estamos en contra de la explotación ilícita de cualquier miembro del Reino Vegetal, le damos un empleo más digno: los líquenes nos ayudan a valorar el ambiente de trabajo, y a asegurarnos que cualquier miembro de la plantilla contribuye en la misma al crecimiento. Cuando los **líquenes** detectan energías negativas, presentan una reacción que nos indicará



que el ambiente es impuro y que debemos tomar medidas rigurosas si queremos seguir medrando.

Esto, sin embargo, es algo perfectamente natural y no debe ser motivo de alarma. Del mismo modo que podar las hojas o los tallos enfermos ayuda a salvar a una planta o un árbol, deshacerse de cualquier miembro de la plantilla que cree mal ambiente será imprescindible para que la **Botanoterapia Holística** siga su curso. Observando al Reino Vegetal aprenderemos a pensar de forma holística y sensible, pero sin sentimentalismos superfluos.



La pureza es la cualidad más valorada dentro de la plantilla, y debe serlo para cada

NIVEL V: EL **RELAX VEGETAL TOTAL**

El **Relax Vegetal Total** es el colmo del bienestar: el fruto de superar los anteriores niveles y adquirir la excelencia en la fitomeditación. Es la fotosíntesis espiritual y material al alcance de cualquiera con el empeño suficiente. Cuando se alcanza este estado, la vida transcurre diferente, libre de subjetividades inútiles y ajena a las distracciones y males que aquejan a la sociedad.

El **Relax Vegetal Total** también alude a los misterios revelados a la Maestra Gnetina, que nos recuerdan la legitimidad y naturalidad del sustento material. Por eso mismo disponemos de una tercera vía al alcance de algunas personas, que facilitará la asimilación de nuestros

preceptos y la consecución del **Relax Vegetal Total**. Pregunte en nuestra sección de Donativos cómo acceder a esta vía.

Hasta aquí nuestra pequeña introducción al mundo de la **Botanoterapia Holística**. Si desea cualquier información adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestra **plantilla**.

Para optimizar la Fitomeditación y facilitar el **RELAX VEGETAL TOTAL**, disponemos de un conjunto de canciones, creadas a partir de transcripciones del crecimiento, los ritmos y los movimientos vegetales. **¡Pregunta a nuestra plantilla cómo conseguir una muestra de dicha música!**



EL JARDÍN DE LA MAESTRA GNETINA

En esta sección del folleto informativo nos encargamos de mostrar algunos de los bellos frutos de la Maestra Gnetina, que cuenta las habilidades artísticas entre sus dones. Desde el origen de la Botanoterapia Holística se ha encargado de realizar diferentes ilustraciones con acuarelas ilustrando algunos episodios de Su vida y de la disciplina. Os presentamos algunos de ellos a continuación:



“La voz salió de detrás de los arbustos sin sonido alguno, y su conocimiento entró y brotó en mi corazón como el esqueje primigenio del Reino Vegetal.”

(Maestra Gnetina, sobre la revelación del Primer Misterio)



“En mi camino hacia las más altas ramas de la pureza he leído muchos libros, pero ninguno contenía información más importante ni poesía más natural que las líneas que leo en los vegetales. La primera planta que leí, en la habitación del hospital, me hizo emocionarme como un sauce llorón, y a la vez me enseñó más cosas que todo el Vademécum”

(Maestra Gnetina, sobre la revelación del Segundo Misterio)



“Es imposible que exista nada tan placido, estimulante y a la vez relajante. Se trata del colmo de la experiencia mística y a la vez, el logro de la absoluta pureza. Todas las tradiciones espirituales se encuentran en el alma de la persona que es capaz de abrirse como flor al sol y renacerá siete veces más sabia de la experiencia.

(Maestra Gnetina, sobre el Relax Vegetal Total)

PALABRAS DE LA MAESTRA GNETINA

“No somos las primeras en intentar hablar con las plantas, pero sí que hemos sido las primeras en ser habladas por ellas. Ellas nos hablan y nosotras les escuchamos, ellas escuchan y nosotras les hablamos”

“El sol se alimenta de la energía de los árboles y las plantas. Si no hubiese vegetación, el sol se extinguiría”

“El problema de una persona es como el fruto de un árbol que nadie quiere comer. Al comerlo podemos aprender más sobre nosotras, podemos tomar conciencia de nuestras raíces y conseguir que los nutrientes purifiquen las hojas. Los pájaros comerán el fruto y sus heces hallarán el camino.”

“El Relax Vegetal Total está al alcance de tu mano, siempre y cuando no olvides que un árbol es capaz de vencer a mil rascacielos, pero una flor nunca podrá crecer a la sombra de una chabola”

